Fecha de ejecución:	28	03	2025	
Unidad Operativa:	Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Estilos de Vida Saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Mary Stephani Duque Ocampo Profesional en Nutrición
Nombre de la actividad:	Bolero y Porción de Alimentos			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las personas mayores hábitos que permitan mejorar su calidad de vida a nivel físico y emocional, procurando la transformación de imaginarios y las adecuadas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar la Minuta Patrón de Alimentos establecida por la secretaria Distrital de Integración Social
2. Reconocer los gramajes de los alimentos suministrados en cada unos de los tiempos de comida
3. Conocer la importancia de los alimentos ofrecidos en el centro transitorio

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se convocarán al total de las personas mayores que ingresan al Centro de Cuidado Transitorio, el día de la actividad. Se iniciará la actividad a las 7:00pm en el tiempo de comida CENA mediante la presentación del profesional en nutrición, quien realizará el desarrollo del tema con la ayuda de la comida servida.
MOMENTO CENTRAL	Posteriormente, se desarrollará la actividad explicando la importancia de identificar la minuta patrón de alimentos establecidas por la Secretaria Distrital de Integración Social y así reconocer los gramajes de los alimentos suministrados en cada uno de los tiempos de comida del Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy. Por último, se dará a conocer la importancia del consumo de los alimentos ofrecidos en el centro transitorio. Posteriormente, se realizará actividad física con estiramiento previo y guiado, así como el baile Bolero como parte de Nutrimovimiento.
MOMENTO FINAL	Se finalizará a las 8:00pm, en donde se realizará una jornada de preguntas, dudas y sugerencias, con las personas mayores así se podrá observar si comprendieron el tema además de la diferencia entre conceptos. Así mismo, se realizará un test final con una sopa de letras.

RECURSOS

Personas mayores	Hojas
Sillas	Marcadores

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

De las 15 personas mayores que participaron en la actividad, se evidencio que el 100% de las personas mayores no conocen los gramajes de los alimentos ofrecidos. Finalizando el ejercicio se aplica el método de evaluación en el cual se evidencia que el 100% de los asistentes manifiestan estar satisfechos con lo aprendido, la metodología implementada y la temática desarrollada. No se evidencia dificultades en el desarrollo del encuentro. Dentro de los logros se evidenció que la información suministrada a las personas mayores fue clara y que participaron de manera activa y voluntaria. También se evidenció comodidad por parte de las personas mayores y se tuvo en cuenta sus observaciones.

Anexo. FOR-PSS-296 Formato Control de Asistencia Promoción Practicas Saludables de Nutrición Alimentación y Actividad Física (PPSANAF)

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024**
FECHA: 28/03/2025 RESPONSABLE: NUTRICIONISTA STEPHANI DUQUE	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: BOLERO Y PORCIÓN DE ALIMENTOS**
	
	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)	Código: FOR.PSS.296 Versión: 1 Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024 Página: 1 de 1

FECHA : 28 / 03 / 2025	SERVICIO SOCIAL: CENTRO TRANSITORIO DIA-NOCHE	LOCALIDAD: KENNEDY
PRÁCTICA O TEMA: NUTRIMOVIMIENTO BOLERO Y PORCIÓN DE ALIMENTOS	TOTAL HORAS: 1 HORA	
PROFESIONAL RESPONSABLE: MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO	PROFESIÓN: NUTRICIONISTA DIETISTA	

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	FIRMA
1	CC	79348334	Muñoz	Arango	Jose Arturo	
2	CC	79107633	Naranjo	Martinez	Edison Augusto	
3	CC	19080954	Carrasco		Gonzalo	
4	CC	3987495	Sanchez	Sanchez	Victor Manuel	
5	CC	19762597	Huerta		Manuel Humberto	
6	CC	17188067	Rodriguez		Amadeo	
7	CC	5880588	Montaña	Diaz	Waldimo	
8	CC	19701796	Castaño		Antonio	
9	CC	19075319	Baron	Rueda	Nebertulio	
10	CC	6026917	Ortego		Hernando	
11	CC	31840631	Montaña		Maria Eugenia	
12	CC	80815576	Crown	Mendez	Thon Sebastian	
13	CC	19297263	Bernal	Salamanca	Luis Alfredo	
14	CC	79780476	Suarez	Suarez	Jorge	
15	CC	1022717183	Arango	Orozco	Pacifico	
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						

NOTA ACLARATORIA 1: teniendo en cuenta que la población en condición de Discapacidad y vejez no puede firmar, en las acciones IEC desarrolladas desde la Subdirección para la Discapacidad no se diligencia la casilla de firma.
NOTA ACLARATORIA 2: en las acciones IEC desarrolladas con referentes familiares de la Subdirección para la Discapacidad , vejez , u otras subdirecciones los datos que se registran en el formato corresponden a los datos del beneficiario del servicio.
NOTA ACLARATORIA 3: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales, cuando se requiera preimpresión del formato con los datos de los participantes, podrá utilizarse este formato prediligenciado tomando el listado SIRBE descargado en Excel con los participantes del servicio, ubicando el encabezado y la columna para las firmas correspondientes.
NOTA ACLARATORIA 4: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales de la subdirección para la Infancia, y subdirección para la Familia se diligencian los formatos definidos para cada uno de ellos y sus modalidades, con el fin de no incurrir en duplicidad .

*Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013".

Scanned with CamScanner